

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ-ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ Έκφραση

ΤΕΥΧΟΣ 179

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ
ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΟΤΕ ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- ▶ ΠΙΛΑΤΕΣ / ΧΟΡΩΔΙΑ
- ▶ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ
- ▶ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ
- ▶ ΚΟΣΜΗΜΑ
- ▶ ΕΙΚΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ
- ▶ VIDEO ART
- ▶ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ
- ▶ ΡΕΜΠΕΤΙΚΗ – ΛΑΪΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ
- ▶ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ
- ▶ ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ
- ▶ ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
- ▶ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
- ▶ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ
- ▶ ΜΕΡΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ
- ▶ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΣΕ ΚΑΦΑΟ
- ▶ 2Η ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΕΜΕΝΗ
- ▶ ΝΕΑ ΟΡΧΗΣΤΡΑ
- ▶ ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ Έκφραση

Τρίμηνη Έκδοση του Πολιτιστικού Κέντρου
Εργαζομένων ΟΤΕ Νομού Αττικής
Διεύθυνση: Γ' Σεπτεμβρίου 110, 104 34 Αθήνα
Τηλ.: 210-8253303

www.pkeote.gr
pkeotena@otenet.gr

Τεύχος 179 - Έτος 32ο
Αύγουστος-Σεπτέμβριος-Οκτώβριος 2023
Κωδικός: 014308

Εκδότης - Διευθύντρια: **Αντωνέλου Εβίτα**

Διεύθυνση Ύλης: Άρθρα, συνεργασίες, φωτογραφίες, σκίτσα κλπ, μπορούν να αποστέλλουν όλοι οι υπάλληλοι του ομίλου ΟΤΕ. Η δημοσίευσή τους δεν είναι υποχρεωτική. Τα χειρόγραφα δεν επιστρέφονται στους ενδιαφερόμενους. Τα ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν αναγκαστικά τις θέσεις και τις απόψεις του Περιδικού και του Δ.Σ. του Πολιτιστικού Κέντρου.

Παραγωγή: Zedaxis, Τηλ.: 210 6010758
e-mail: zedaxis3@gmail.com

ΜΙΑ ΕΙΚΟΝΑ ΧΙΛΙΕΣ ΛΕΞΕΙΣ



*Άνθρωποι με ομπρέλες.
Πίνακας της Αντιγόνης Τσακάλου.*



Ακόμη μια νέα χρονιά έχει ξεκινήσει στο Πολιτιστικό Κέντρο με τα τμήματα και τις δράσεις να έχουν τον πρώτο ρόλο. Καινούργιες ομάδες δημιουργούνται, νέα δρώμενα προστίθενται στο πρόγραμμά μας.

Μέσα από το περιοδικό μας θέλουμε να γνωρίσουμε στους συναδέλφους τις δράσεις μας και να τους καλέσουμε να γίνουν μέρος του Πολιτιστικού Κέντρου. Η συμμετοχή σε μια συλλογικότητα διαμορφώνει όχι μόνο τα χαρακτηριστικά του ατόμου, αλλά παράλληλα αναπτύσσει την επικοινωνία και προσφέρει στο άτομο τη δυνατότητα να μοιραστεί τις δεξιότητές του και με άλλα μέλη ενός συνόλου.

Σας περιμένουμε όλους!

Εβίτα Αντωνέλου

Πρόεδρος Πολιτιστικού Κέντρου Εργαζομένων ΟΤΕ Νομού Αττικής



Καλωσορίζουμε για άλλη μία χρονιά τα μέλη μας στο Πολιτιστικό.

Η νέα χρονιά σίγουρα θα είναι πιο δημιουργική, με περισσότερες δράσεις, εκδρομές, επισκέψεις και καλλιτεχνικά δρώμενα.

Ο χώρος του Π.Κ. περιμένει όλους τους συναδέλφους, φίλους και μέλη μας να περάσουν ώρες δημιουργίας, να ξετυλίξουν το ταλέντο τους και να περάσουν όμορφες στιγμές μακριά από τους προβληματισμούς της καθημερινότητας.

Σοφία Ασιακίδου

Γεν. Γραμματέας του Π.Κ. εργαζομένων ΟΤΕ Νομού Αττικής

ΠΙΛΑΤΕΣ

Η προπόνηση μέσα από το πιλάτες δυναμώνει το μυϊκό σύστημα, βοηθάει στην ισορροπία, την κίνηση, την ευλυγισία και την απώλεια βάρους! Προπονεί όλους τους μύς, κάνει καλό στη μέση και βοηθάει στην καλύτερη στάση του σώματος. Όλα αυτά μαζί με την ευεξία, την καλή ενέργεια είναι αρκετά για να δοκιμάσει κάποιος τις ιδιότητές του.

Καθηγητής:
Αλέξανδρος Ντούσης

ΧΟΡΩΔΙΑ

Μελέτες δείχνουν πως όταν κάποιος τραγουδάει σε ένα σύνολο βοηθάει την ψυχική του υγεία, τη διάθεσή του, τον τρόπο που βλέπει τη ζωή γενικότερα. Η συμμετοχή σε ένα σύνολο μ' ένα κοινό σκοπό, η ανάπτυξη φιλικών σχέσεων μέσα σε μια ομάδα μόνο κάλο μπορεί να κάνει. Μια ευχάριστη ενασχόληση που ανοίγει νέους ορίζοντες σε όποιον θέλει να την εντάξει στο πρόγραμμά του.

Μαέστρος:
Αλέξανδρος Φαρήs
Υπεύθυνη τμήματος:
Τζίνα Καλομοίρη



Τρίτη & Πέμπτη

Τρίτη & Πέμπτη 17:00-18:00

Κάθε Δευτέρα

16:00-19:00



ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Το τμήμα ζωγραφικής απευθύνεται σε όλους εκείνους που αγαπούν την ζωγραφική και θέλουν να ξεκινήσουν να εκφράζονται μέσα από αυτήν την τέχνη. Οι συμμετέχοντες ξεκινούν μαθαίνοντας τις βασικές αρχές σχεδίασης και έπειτα τις αναμίξεις του χρώματος, αναπαριστώντας συνθέσεις εκ του φυσικού. Κατά την διάρκεια των μαθημάτων εξετάζεται μέσα από τα έργα μεγάλων ζωγράφων ο τρόπος που άλλαξε η ζωγραφική φόρμα και οι δημιουργοί πειραματίζονται με νέα υλικά και τεχνικές. Η γνώση και η σχεδιαστική ενδυνάμωση δίνουν την σκυτάλη στην ελευθερία έκφρασης και ο κάθε δημιουργός θα αποτυπώσει με την δική του προσωπική πινελιά στο τελάρο τις εμπειρίες και τα συναισθήματά του.

Τα μαθήματα γίνονται στο κτίριο του ΟΤΕ-Καρόλου 2

Εικαστικός:
Αφροδίτη Κροντήρη

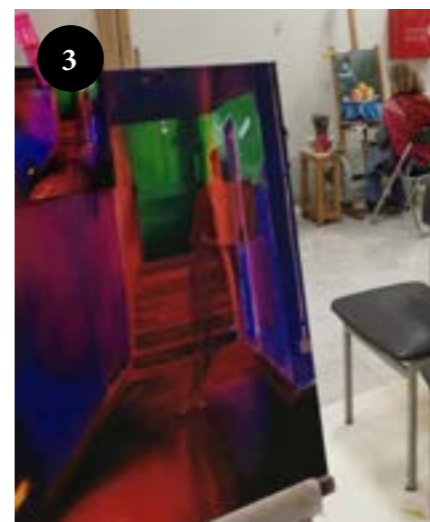
Υπεύθυνη τμήματος:
Εβίτα Αντωνέλου

1

Τετάρτη

15:00-21:00

ΕΞΕΡΕΥΝΟΝΤΑΣ ΧΡΩΜΑΤΑ & ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ



1 Μαργαρίτα Χασιώτη.

2 & 3 Σκηνές δράσεις από το ατελιέ μας.



❶ Φιλομένη Δενδραμή

❷ Μαρία Μπαρδή

❸ Ανδρέας Κουνενής

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ
ΖΩΓΡΑΦΙΣΤΩΝ ΚΟΣΜΟ ΜΟΥ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ



Πρόκειται για ένα ετήσιο σεμιναριακό – εργαστηριακό πρόγραμμα στη φωτογραφία ως σύγχρονη καλλιτεχνική πρακτική. Στόχος του εργαστηρίου είναι η ενθάρρυνση του πειραματισμού πάνω στις δυνατότητες της φωτογραφικής γλώσσας και η καλλιέργεια κριτικού βλέμματος. Μέσω της εντατικής συμβουλευτικής καθοδήγησης του εισηγητή, το εργαστήριο στοχεύει στην ανάπτυξη και ολοκλήρωση ενός ή περισσότερων φωτογραφικών projects των συμμετεχόντων.

Απευθύνεται σε αρχάριους και προχωρημένους που θέλουν να διευρύνουν την οπτική τους σκέψη, να εμβαθύνουν στη φωτογραφική τους πράξη και να συγκροτήσουν μια νέα φωτογραφική σειρά ή να εμπλουτίσουν με νέο υλικό θεματικές πάνω στις οποίες ήδη δουλεύουν. Η βασική ιδέα του προγράμματος στηρίζεται στο πρακτικό του μέρος και ιδιαίτερα στο βιωματικό και διαδραστικό κομμάτι που υποστηρίζεται από τη δημιουργική συνεργασία όλων των συμμετεχόντων. Παρέχει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να αντιληφθούν τα στάδια της φωτογραφικής παραγωγής, τις πρακτικές και τεχνικές ώστε να δημιουργήσουν μελλοντικά ένα φωτογραφικό έργο, με συνοχή. Αυτός ο κύκλος συναντήσεων μπορεί να αποτελέσει πηγή έμπνευσης και να ενθαρρύνει τους φωτογράφους να εργαστούν, να κατανοήσουν και να εξερευνήσουν τη δημιουργική γλώσσα των εικόνων και τη σύνθετη διαδικασία της οπτικής αφήγησης.

Φωτογράφος - καθηγητής:
Λάμπρος Παπανικολάτος

Υπεύθυνος τμήματος:
Παναγιώτης Σιδεράς



Δευτέρα

17:00-21:00 (Διαδικτυακά)



1 Αθηνά Τριάδη

2 Κώστας Κωστόπουλος

3 Δημήτρης Περίχαρος

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ
ΜΕ ΑΛΛΗ ΜΑΤΙΑ

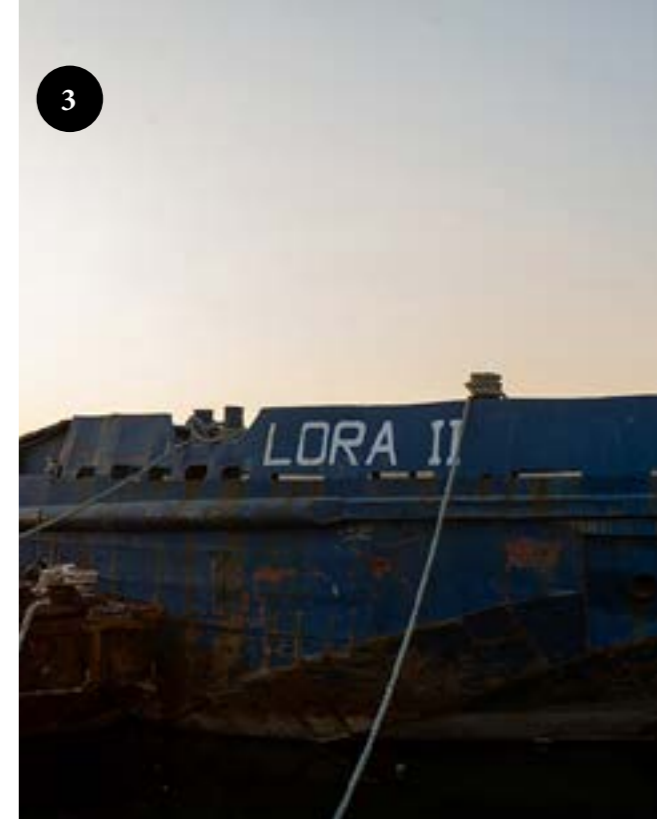


1



2

ΕΚΤΟΣ ΤΩΝ ΤΟΙΧΩΝ



3



4



5

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ
ΜΕ ΑΛΛΗ ΜΑΤΙΑ

Η συσχέτιση των φωτογραφιών και τα διαφορετικά επίπεδα αφήγησης είναι ζητήματα που θα ερευνήσουμε σε βάθος δουλεύοντας πάνω σε συγκεκριμένα project. Είναι ένας τρόπος κατανόησης του διαλόγου μεταξύ των εικόνων και του τρόπου με τον οποίο σχετίζονται, ξεχωριστά στο πλαίσιο μιας έκθεσης, μιας έκδοσης ή μιας multimedia παραγωγής.

- 1 Κατερίνα Μπολτσή
- 2 Σπύρος Δελάλης
- 3 Χριστόφορος Βγενάς

- 4 Κώστας Τσιαγός
- 5 Νίκος Χατζηανέστης

ΚΟΣΜΗΜΑ

Στο “κόσμημα” θα μάθουμε τις βασικές τεχνικές επεξεργασίας του μετάλλου, δίνοντας του σχήμα και μορφή, και θα εμπνευστούμε από διάφορα υλικά για να κατασκευάσουμε τις δικές μας δημιουργίες.

Καθηγήτρια:

Έλια Μαχαίρα

Υπεύθυνη τμήματος:

Σοφία Ασιακίδου

ΜΕ ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΥΠΟΜΟΝΗ

Τρίτη
17:00-21:00



ΕΙΚΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Δεν πετάμε τίποτα στην
ανακύκλωση! Δημιουργούμε
με φαντασία και έμπνευση
όμορφα αντικείμενα.

Καθηγήτρια:
Πέννυ Γκαβού

Υπεύθυνη τμήματος:
Σοφία Ασιακίδου



Πέμπτη
11:00-12:30 (Διαδικτυακά)

ΜΕ ΟΤΙ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΦΑΝΤΑΣΤΕΙΣ

Παρασκευή
17:00-18:30



ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ
ΕΙΚΑΣΤΙΚΗ

VIDEO ART

Το Video Art τμήμα διανύει τον τρίτο χρόνο από την πρωτοβουλία του Πολιτιστικού Κέντρου Εργαζομένων Ο.Τ.Ε. νομού Αττικής και την έναρξη των διαδικτυακών μαθημάτων. Ο κάθε συμμετέχων κι η κάθε συμμετέχουσα μαθαίνει τη γλώσσα του κινηματογράφου, από τη σύλληψη της ιδέας ως την παραγωγή ενός οπτικοακουστικού έργου. Για να φτάσουμε σε μια καλλιτεχνική δημιουργία στηρίζομαστε αρχικά στους βασικούς κανόνες της σύνθεσης, στην εξοικείωση με τις τεχνικές παραμέτρους του εξοπλισμού που διαθέτει ο καθένας κι η καθεμία κι έπειτα στο μοντάζ του υλικού, είτε είναι πρωτογενές, αρχειακό ή άλλης μορφής. Δημιουργούμε βήμα βήμα και παρουσιάζουμε σε κάθε συνάντηση την εξέλιξη προσωπικών project. Έπειτα, επεξεργαζόμαστε τελικά video τα οποία μπορεί να έχουν ευθύγραμμη αφήγηση, να είναι έργα τεκμηρίωσης (ντοκιμαντέρ) μικρού μήκους ή παρατήρησης και πειραματικής μορφής, «λυγίζοντας» τους κανόνες που μάθαμε αρχικά.

Καθηγητής:
Γιώργος Δελής
Κινηματογραφιστής



Τετάρτη

20:30-22:00 (Διαδικτυακά)

ΛΥΓΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ



❶ & ❷ *Ever is Over All*, 1997, audio video installation by Pipilotti Rist

❸ Οι συμμετέχοντες στο video art.

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ

Η παραδοσιακή ορχήστρα με σεβασμό στην αυθεντική μουσική του κάθε τόπου, όλο το χρόνο κάνει συναυλίες - αφιερώματα σε μουσικές και τραγούδια από τη νησιωτική και τη Στερεά Ελλάδα. Με κλαρίνο, κανονάκι, σαντούρι, βιολί, κρουστά είναι κάποια από τα όργανα που συμμετέχουν. Και φυσικά το τραγούδι και οι στίχοι που αποτελούν την προφορική ιστορία κάθε τόπου. Ένα τμήμα ανοιχτό στις συνεργασίες και τις νέες προτάσεις για ακόμη περισσότερη προβολή της μουσικής μας παράδοσης.

Μαέστρος:

Κώστας Μήτσιος

Υπεύθυνη τμήματος:

Τζίνα Καλομοίρη



Τρίτη
18:00-21:30



❶ Η παραδοσιακή ορχήστρα συνοδεύει ζωντανά την παράσταση του Καραγκιόζη για τα παιδιά που έγινε στο πολιτιστικό κέντρο.

❷ Η παραδοσιακή ορχήστρα σε συναυλία.

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ
ΟΡΧΗΣΤΡΑ

ΡΕΜΠΕΤΙΚΗ ΛΑΪΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ

Το ρεμπέτικο τραγούδι είναι γεμάτο από την ιστορία της Ελλάδας και κυρίως των αστικών-λαϊκών τάξεων. Αναπτύχθηκε αρχικά στα λιμάνια (Κωνσταντινούπολη-Θεσσαλονίκη-Πειραιάς) προβάλλοντας μέσα από τους στίχους τους, τις ιστορίες και τα βίαια των ανθρώπων. Η ορχήστρα με αφιερώματα, μουσικά ταξίδια, παρουσιάσεις και ιστορικές αναφορές, προβάλλει την εξέλιξη του είδους, τα γνωστά αλλά και τα λιγότερο ακουσμένα τραγούδια. Από φέτος το ρεπερτόριο της ομάδας έχει αναπτυχθεί και μ' ένα πιο καθαρά λαϊκό ήχο.

Μαέστρος:
Κώστας Μήτσιος

Υπεύθυνη τμήματος:
Τζίνα Καλομοίρη

Φωτογραφίες από την εκδήλωση για το Πολυτεχνείο με συμμετοχή της χορωδίας και της θεατρικής ομάδας. Χαιρετισμό απήθυνε ο κ. Γ. Κουτσιμπογιώργος.

Τετάρτη
17:30-20:30



Η ΑΠΟ ΤΗ ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ

ΡΕΜΠΕΤΙΚΗ-ΛΑΪΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ
ΤΑ ΠΙΟ ΩΡΑΙΑ ΛΑΪΚΑ



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

Η παράδοση μας είναι ένα πολύ σημαντικό κομμάτι για το πολιτιστικό κέντρο. Τα μαθήματα περιλαμβάνουν χορούς από όλη την Ελλάδα. Το πολιτιστικό διαθέτει δικό του βεσιτάριο. Στις φωτογραφίες, η συμμετοχή του στο σίριαλ *Ηλέκτρα* που χόρεψε φορώντας στολές από νησιά του Αιγαίου.

Δάσκαλος:
Βασίλης Δημητρόπουλος

Υπεύθυνος τμήματος:
Θανάσης Γούμενος



Τρίτη
19:00-21:00

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ
ΧΟΡΟΙ

ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΑΡΤΖΕΤΙΝΑ

1 Στιγμές ξεκούρασης.

2 Μαθαίνοντας τα βήματα.

3 Αναμνηστική φωτογραφία.



ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ

Σάλσα, ρούμπα, τανγκό, βαλς αλλά και χασαποσέρβικο και ζείμπέκικο είναι κάποιοι από τους χορούς που μαθαίνουν σε αυτό το τμήμα οι συμμετέχοντες. Κάνοντας μέσα από τη μουσική ένα ταξίδι σε διάφορες χώρες του κόσμου.

Δασκάλα:
Μαρία Μπελεφάντη
Υπεύθυνη τμήματος:
Ελένη Καζάκου



1 3 Χορεύοντας.

2 Παγκόσμια μέρα Χορού:
Αταλάντη.

ΔΗΜΟΣ ΛΟΚΡΩΝ

Baila Amor
αγάπη & χορός

Παγκόσμια Ημέρα Χορού

Κυριακή 30 Απριλίου 2023
Κεντρική Πλατεία Αταλάντης
Ώρα έναρξης: 11.00

Το τμήμα Latin του Πολιτιστικού Κέντρου Εργαζομένων ΟΤΕ Ν. Αττικής και η Σχολή Χορού Baila Amor θα χορέψουν και σας καλούν να χορέψετε!

Πιάνα: Αλέξανδρος Φαρήs
Τραγουδός: Εβίτα Αντωνέλλου

2



ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

Οι φωτογραφίες είναι από την εκδρομή στην Ελευσίνα Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης για το 2023. Με ξεναγό τη συνάδελφο κ. Βαρβάρα Κουτσοθεοδώρου, ξεκινήσαμε ακολουθώντας την ιερά Οδό, τα 21Χιλ. που έκαναν οι μύστες όταν ερχόντουσαν για τα Παναθήναια στην Ακρόπολη. Σε όλη τη διαδρομή η κ. Κουτσοθεοδώρου μας περιέγραφε πως γινόταν η προετοιμασία, η πορεία, τα δρώμενα, τα Ελευσίνια μυστήρια κ.ά. Σταματήσαμε στο Ναό της Αφροδίτης όπου πήγαιναν δώρα οι νεόνυμφοι για να έχουν καλή τύχη, περπατήσαμε στον αρχαιολογικό χώρο της Ελευσίνας, επισκεφθήκαμε το ανακαινισμένο μουσείο με τα ξεχωριστά εκθέματα κ στη συνέχεια πήγαμε για φαγητό στην Πάχη. Επιστρέφοντας σταματήσαμε για καφέ στη Νέα Πέραμος και περπάτημα στην παραλία μία πολύ όμορφη εκδρομή που έγινε ξεχωριστή επειδή ήμασταν όλοι μία ομάδα.

Υπεύθυνος τμήματος:
Θανάσης Γούμενος

- 1 Επίσκεψη στο ιερό της Αφροδίτης.
- 2 Στον αρχαιολογικό χώρο Ελευσίνας.
- 3 Στο μουσείο Ελευσίνας.



ΑΠΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΣΕ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

Το Ορειβατικό, ένα πολύ δραστήριο τμήμα ξεκινάει τις εξορμήσεις του από το Σεπτέμβριο. ήδη έχει ανέβει στην Ελάτη τον Παρνασσό τον Ταΰγετο τον Υμηττό τη Δίρφου και ετοιμάζεται για την Πάρνηθα. Στις φετινές δράσεις του Τμήματος έχει προστεθεί ένα σεμινάριο πρώτων βοηθειών, συμμετοχή στη σχολή βουνού και τέλος δύο διαφορετικές εξορμήσεις.

Η μία για τους μικρούς μας φίλους και η άλλη για τους καινούργιους φίλους.

Το τμήμα έχει ετοιμάσει περιπάτους με πολύ απλές διαδρομές για γονείς και παιδιά και μια εξόρμηση απλή για νέους ορειβάτες. Σκοπός των δράσεων αυτών είναι η γνωριμία με την ορειβασία για τα παιδιά και για όποιον θέλει να γνωρίσει αυτό το όμορφο και δυναμικό σπορ.

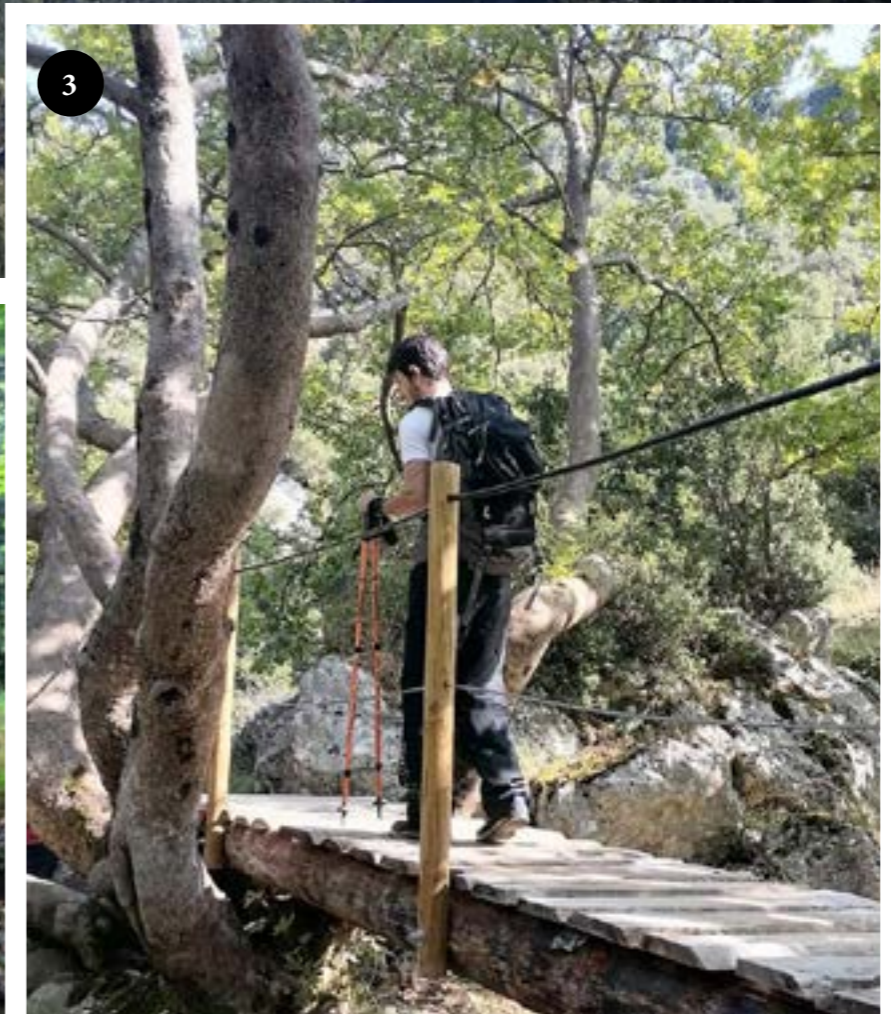
Υπεύθυνος τμήματος:
Βαγγέλης Ζαρέντης

❶ Ο Αχελώος από ψηλά.

❷ ❸ Βυτίνα, Ελάτη.



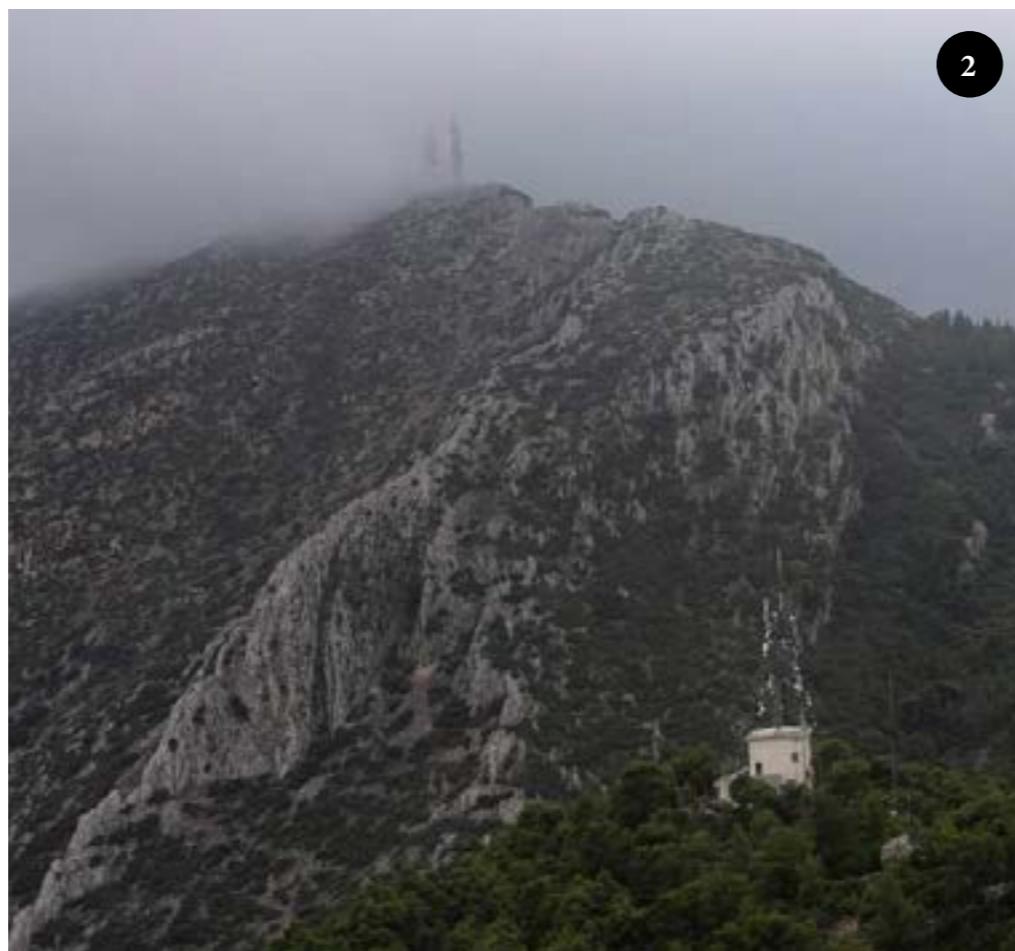
ΒΛΕΠΟΝΤΑΣ ΤΗ ΦΥΣΗ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ





1 & 2 Από την ορειβατική
εξόρμηση στον Υμηττό.

3 Το Σεπτέμβριο
στα σοκάκια της Τζιας.



ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ
ΘΑ ΠΑΡΩ ΤΑ ΝΗΣΙΑ

1



3



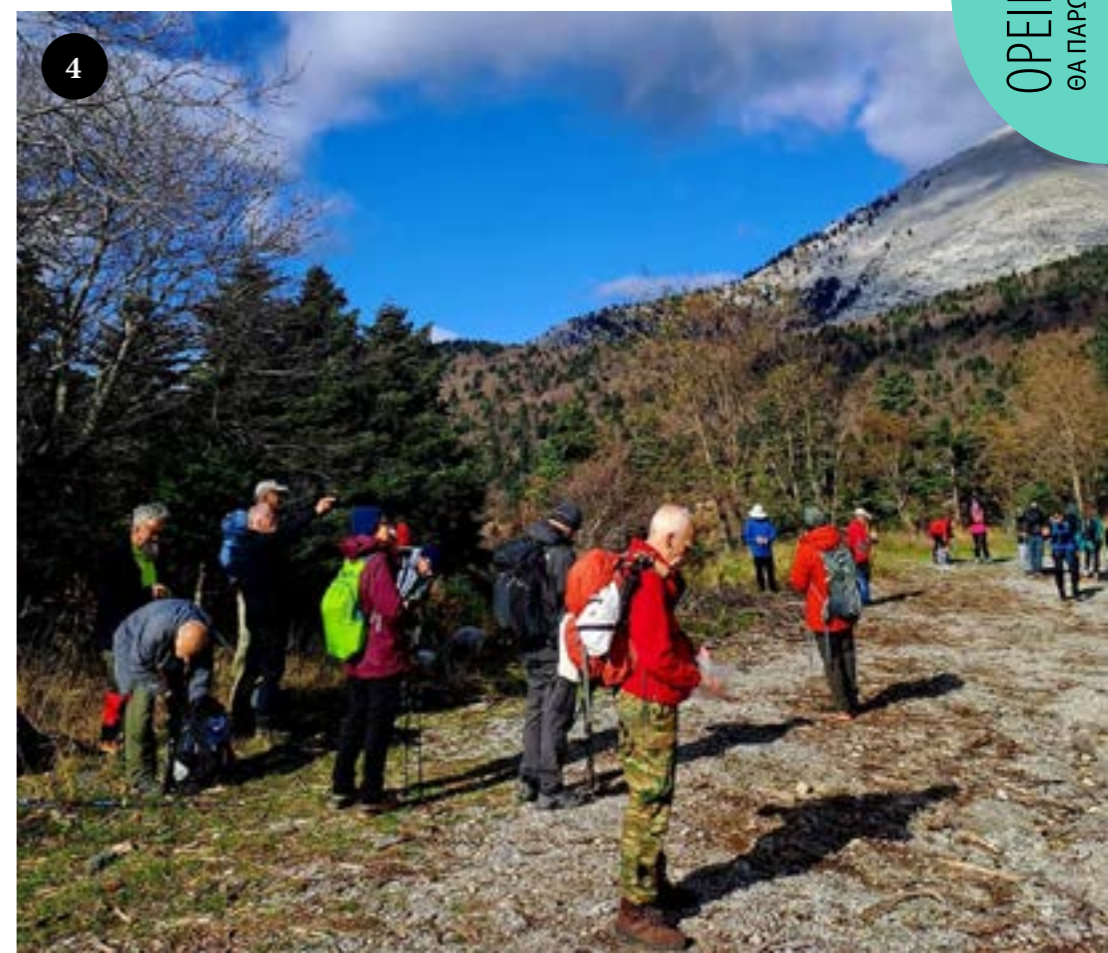
1 & 2 Από τα Βαρδούσια στην Στερά Ελλάδα.

3 & 4 Στην οροσειρά της Δίρφης στην κεντροανατολική Εύβοια.

2



4



ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ
ΘΑ ΠΑΡΩ ΤΑ ΝΗΣΙΑ

ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ

Έρθε η ώρα για έκφραση και δημιουργία, ζωγραφική, σύγχρονο χορό, χειροτεχνία, εικαστική ανακύκλωση και πολλές εκδηλώσεις και εκπλήξεις! Έχουμε μόλις ξεκινήσει τις δράσεις μας για τη νέα χρονιά, γεμάτοι χαρά και έτοιμοι με πολύ αγάπη και αφοσίωση, να δώσουμε στα αγαπημένα μας παιδιά, όμορφες εικόνες, εμπειρίες και στιγμές. Για όλα αυτά και πολύ περισσότερα μέσα στη χρονιά, σας θέλουμε όλους μαζί και περιμένουμε όλα τα παιδιά στα παιδικά μας τμήματα, για να συνεχίσουμε την υπέροχη δημιουργική παιδική παρέα!

❶ Τα εφηβικά ζωγραφίζουν.

❷ ❸ Σχέδια από μολύβι και κάρβουνο.

❹ Και μια τεχνική κολάζ.



Η ΧΡΟΝΙΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΚΑΙ ΗΡΘΕ Η ΩΡΑ...

Κάθε Σάββατο

10:30-14:00



ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ

Ο χορός είναι μια μορφή έκφρασης ενώνει τη μουσική και το ρυθμό, αποτυπώνει συναισθήματα και γυμνάζει όλο το σώμα. Για τα εφηβάρια λειτουργεί για 2η χρονιά το τμήμα hip hop-street dance κάθε Σάββατο στο Π.Κ. Δηλώσεις συμμετοχής στην γραμματεία του Π.Κ. στο τηλ. 210-8253303, καθημερινά από 09:00-16:00

Καθηγήτρια
ζωγραφικής-σχεδίου:
Πέννυ Γκαβού

Καθηγήτρια χορού:
Ναυσικά Πανταζή

Υπεύθυνος Τμήματος:
Διονύσης Πέττας

❶ Hip-hop, Street dance από τους εφήβους μας.

❷ ❸ Έργα των παιδιών.



...ΚΑΙ ΧΟΡΕΥΟΥΝ

Κάθε Σάββατο

10:30-14:00



ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ
ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΑΙΖΕΙ

ΜΕΡΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

Κάθε χρόνο το πολιτιστικό διοργανώνει σειρά σεμιναρίων. Πλέξιμο, κολάζ δημιουργική γραφή, αναπαλαίωση, έπιπλο... είναι κάποια από αυτά που έχουν γίνει. Για το νέο έτος ετοιμάζεται σεμινάριο κεραμικής και δημιουργικής γραφής κεραμική.

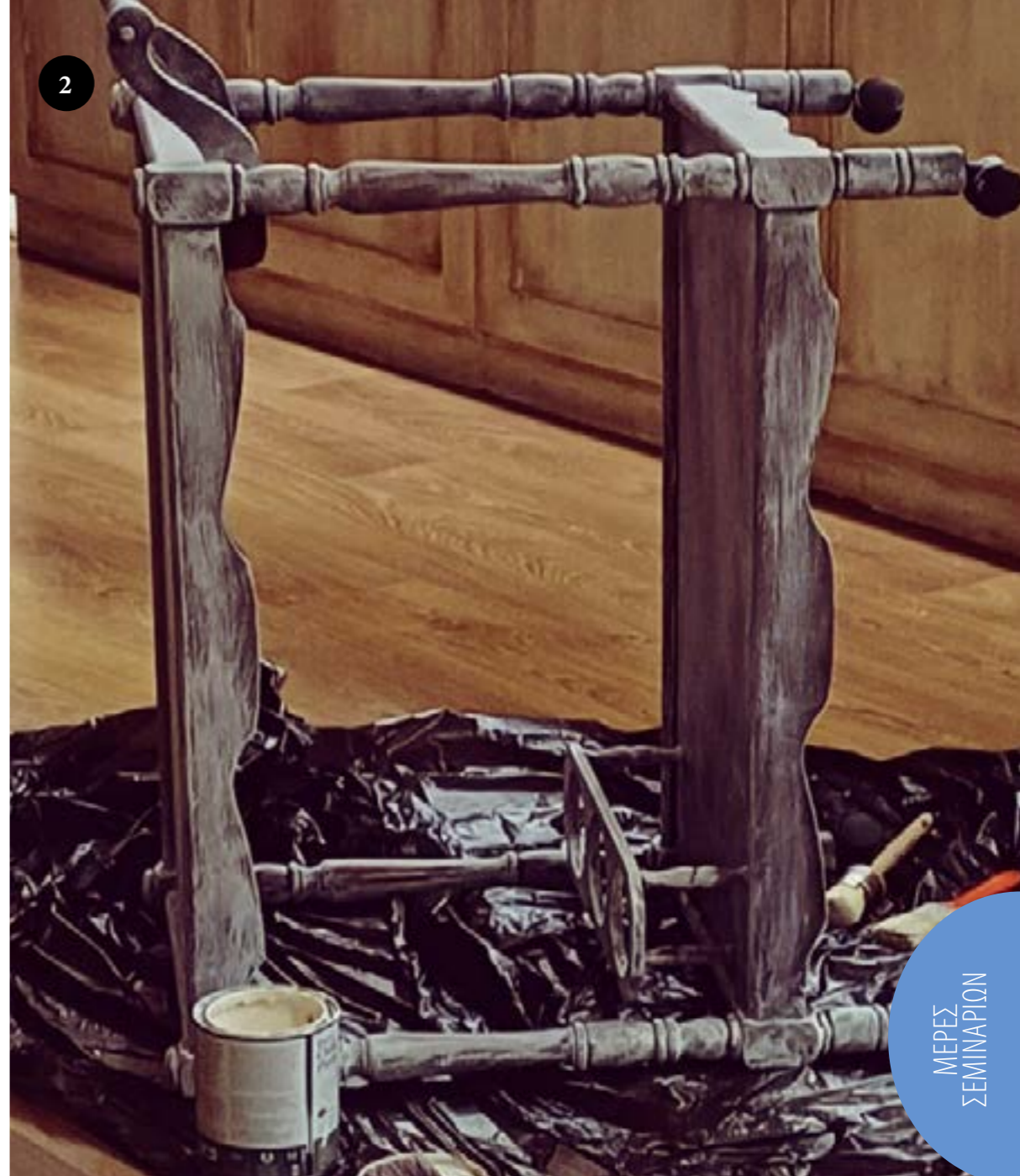
❶ Πλέξιμο

❷ Αναπαλαίωση επίπλου

❸ Κολάζ



ΓΙΑ ΑΚΟΜΑ ΜΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΗΡΘΕ Η ΩΡΑ...



ΜΕΡΕΣ
ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ



ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΣΕ ΚΑΦΑΟ

Η ζωγραφική πάνω σε ένα ΚΑΦΑΟ είναι μία τέχνη διαφορετική ένα είδος ζωγραφικής που δεν γίνεται σε καμβά Δεν είναι όμως και γκράφιτι. Το τμήμα της ζωγραφικής φιλοτέχνησε ένα ακόμα ΚΑΦΑΟ στην περιοχή του Αμαρουσίου κοντά στο δαχτυλίδι. Η ομάδα συναντήθηκε, σκέφτηκε ιδέες, οργάνωσε τη δουλειά της και το αποτέλεσμα είναι ένα ακόμα όμορφο ΚΑΦΑΟ που στολίζει την πόλη.

Εικαστικός - καθηγήτρια:
Αφροδίτη Κροντήρη



2η ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΕΜΕΝΗ

Η συνεργασία του πολιτιστικού με το Παραθεριστικό κέντρο του ΟΤΕ στην Τέμενη δεν είναι κάτι καινούργιο. Είναι μία σχέση που εξελίσσεται, εμπλουτίζεται και κάθε χρόνο δημιουργεί ακόμα ωραιότερες δράσεις. Ευχαριστούμε τον πρόεδρο το γραμματέα και ολόκληρο το διοικητικό συμβούλιο του ΟΠΑΚΕ ΟΤΕ για την πάντα θετική τους ανταπόκριση στις προτάσεις μας. Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος στο πολιτιστικό βγήκε εκτός των τειχών και πραγματοποιήσε δράσεις στον ΟΠΑΚΕ ΟΤΕ στην Τέμενη Αιγίου. Η δεύτερη παιδική πολιτιστική συνάντηση φιλοξένησε φέτος ακόμα περισσότερα παιδιά, που έπαιξαν, χόρεψαν, δημιούργησαν, γνωρίστηκαν, σ' ένα υπέροχο Σαββατοκύριακο με τις οικογένειές τους.



2η ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΕΜΕΝΗ

Τον Οκτώβριο πραγματοποιήθηκε από το τμήμα φωτογραφίας σεμινάριο με θέμα "η ποιητική της νύχτας". Εισηγητής ο φωτογράφος, καθηγητής Λάμπρος Παπανικολάτος. Κατά το διήμερο σεμινάριο οι συμμετέχοντες είχαν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν ομιλίες, να κάνουν ελεύθερη φωτογράφιση, να δουν ταινίες σχετικές με νυχτερινή φωτογράφιση. Η πρώτη μέρα έκλεισε με πρακτικό σεμινάριο νυχτερινής φωτογράφισης.

❶ & ❷ & ❸
Πρακτική νυχτερινής
φωτογράφισης.



2η ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΕΜΕΝΗ

Την επόμενη μέρα έγινε η ομιλία του Γιάννη Ζιντζιρλί. Παρουσιάστηκε το έργο των μελών, έγινε ανοιχτή συζήτηση, αξιολόγηση των φωτογραφήσεων που έγιναν την προηγούμενη και συζήτηση πάνω στα βιβλία φωτογραφίας που υπήρχαν στο χώρο.



ΣΤΗ ΤΕΜΕΝΗ

❶ Ομιλία από τον
Γιάννη Ζιντζιρλί.

❷ & ❸ Φωτογραφίες
του Γιάννη Μισεντζή.

ΖΗΤΩ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ!

Νέα Ορχήστρα στο Πολιτιστικό με μαέστρο το διακεκριμένο συνθέτη **Νίκο Πλατύραχο**

Αν τραγουδάς, γνωρίζεις κάποιο μουσικό όργανο και έχεις αγάπη για το ελληνικό τραγούδι, σε περιμένουμε στην καινούρια μας ορχήστρα. **Οι πρόβες γίνονται κάθε Παρασκευή 19:00-21:00**

Ο Νίκος Πλατύραχος σπούδασε πιάνο και ανώτερα θεωρητικά στο Εθνικό Ωδείο Αθηνών, συνέχισε με σπουδές σύνθεσης στη Μουσική Ακαδημία του Αννόβερου και της Κολωνίας με τον Hans Werner Henze, ολο-

κληρώνοντας τις μεταπτυχιακές σπουδές του στο Studio Ηλεκτρονικής Μουσικής της Κολωνίας.

Έχει γράψει μουσική για πάνω από 30 ταινίες του ελληνικού και ευρωπαϊκού κινηματογράφου και έχει αποσπάσει βραβεία σε ελληνικά και διεθνή κινηματογραφικά φεστιβάλ (Φεστιβάλ Κινηματογράφου Trossingen 1991, Filmmusictage Βόννη 1995, Φεστιβάλ Ταινιών Μικρού Μήκους Δράμας 2013).

Συνεργάστηκε με τον Μάνο Χατζιδάκι σε

επεξεργασίες και ενορχηστρώσεις έργων για την Ορχήστρα των Χρωμάτων ("Ματωμένος Γάμος", κινηματογραφικά, κύκλος "Nino Rota"), καθώς και με τον Μίκη Θεοδωράκη ("Ακολουθία εις Κεκοιμημένους", "Επιφάνεια Αβέρωφ", τραγούδια).

Παράλληλα, γράφει μουσική για θέατρο, καθώς και συμφωνικά έργα που εκτελούνται και ηχογραφούνται από διάφορα ευρωπαϊκά μουσικά σύνολα.

Δηλώσεις συμμετοχής στη γραμματεία του Π.Κ. στο e-mail: pkeotena@otenet.gr.



Κάθε Τετάρτη

18:00-20:00

ΘΕΑΤΡΟ

Η ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

Κάθε Τετάρτη και ώρα 18:00- 20:00, πραγματοποιείται στο Πολιτιστικό ένα ανοιχτό μάθημα με τον **Αυγουστίνο Ρεμούνδο**, στο πλαίσιο του θεατρικού εργαστηρίου.

Στόχος του εργαστηρίου είναι η δημιουργία μιας θεατρικής ομάδας που στο τέλος του κύκλου των μαθημάτων, θα ανεβάσει μια θεατρική παράσταση. Όσοι από τα μέλη μας ενδιαφέρεστε να συμμετέχετε στο ανοιχτό μάθημα, μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή στο email του Πολιτιστικού Κέντρου pkeotena@otenet.gr.

Λίγα λόγια για το θεατρικό εργαστήρι
Το θεατρικό εργαστήρι που θα αρχίσει το Νοέμ-

βριο, θα δώσει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να αναπτύξουν όλα τα εκφραστικά τους μέσα: σώμα, λόγο, φωνή. Δίνοντας ιδιαίτερη σημασία στην ορθή τοποθέτηση της φωνής, στην εκφορά του λόγου, στο σώμα ως υποκριτικό εργαλείο, στον ρυθμό θα καλλιεργήσουμε την παρατηρητικότητα, τη φαντασία, την αυτοσυγκέντρωση, την κριτική σκέψη και την ενσυναίσθηση.

Οι συμμετέχοντες μέσα από ασκήσεις σωματικού θεάτρου και αυτοσχεδιασμών, θα μάθουν την εκφραστική σωματική κίνηση, τη χρήση σωματοποιημένων εικόνων ως εργαλείο αυτοσχεδιασμού, το άνοιγμα της φωνής και των ηχείων, θα ανιχνεύσουν τον ίδιο τους τον εαυτό

και παράλληλα θα αντλήσουν υλικό από τη συνεργασία τους με τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας.

Στο πλαίσιο των μαθημάτων θα μελετήσουμε διάφορα είδη θεάτρου (κλασικά θεατρικά έργα, λογοτεχνικά κείμενα, κομμέντια ντελ άρτε, ποιητικό θέατρο, θέατρο του δρόμου κ.α.) και μέσα από ασκήσεις (εκφοράς λόγου, αυτοσχεδιασμού, ρυθμού, εμπιστοσύνης, επικοινωνίας, συνεργασίας, έκφρασης) θα μάθουμε να διαβάζουμε τον θεατρικό κώδικα.

Μέσα από πρόβες, αναλύσεις, συζητήσεις, ιδέες για σκηνικά και κοστούμια και παιχνίδια ρόλων, θα ανεβάσουμε τη δική μας θεατρική παράσταση στο τέλος της του κύκλου των μαθημάτων.

Ένας κόσμος ψηφιακής εξυπηρέτησης

COSMOTE APP

Τώρα έχεις όλη την εξυπηρέτηση της
COSMOTE και στο COSMOTE APP
για να καλύπτεις κάθε σου ανάγκη,
με μία κίνηση, πιο εύκολα από ποτέ.

